**Załącznik nr 5b** do Procedur organizacji

 SOSW dla Dzieci Słabowidzących nr 8 w Warszawie

 od 1 września 2021 r. w czasie zagrożenia epidemicznego

**Regulamin małej sali showdown/wiosła**

**w SOSW nr 8 od 1 września 2021 r.**

1. Przebywanie w sali i korzystanie z urządzeń sportowych dozwolone jest tylko
w obecności nauczyciela lub instruktora prowadzącego zajęcia.
2. Osoby przebywające w sali są zobowiązane do przestrzegania niniejszego regulaminu,
a także poleceń nauczyciela prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego lub administratora obiektu (dyrektora szkoły).
3. Osoby ćwiczące na czas lekcji wychowania fizycznego są zobowiązane do zdjęcia przedmiotów mogących stanowić przyczynę skaleczenia lub innego uszkodzenia ciała (kolczyki, łańcuszki, pierścionki, zegarki i inne).
4. Przemieszczanie sprzętu i przygotowanie urządzeń do ćwiczeń, odbywa się zgodnie
z zaleceniami prowadzącego zajęcia, wyłącznie w jego obecności - w sposób bezpieczny
i zapewniający odpowiednią dbałość o sprzęt.
5. Dopuszcza się używania tylko i wyłącznie przyborów i przyrządów, które po użyciu można zdezynfekować.
6. Uczeń odbywający zajęcia może opuścić salę tylko za wiedzą i zgodą prowadzącego zajęcia.
7. Za bezpieczeństwo ćwiczących odpowiedzialny jest nauczyciel prowadzący zajęcia.
8. Nauczyciel jest zobowiązany do przeszkolenia uczniów za każdym razem kiedy używany jest nowy sprzęt oraz ubezpiecza ich podczas wykonywania ćwiczeń.
9. Wejście na salę możliwe jest tylko w stroju sportowym.
10. Obowiązuje limit 4 osób plus 1 nauczyciel.
11. Obowiązkowo przy wejściu na salę i po zakończeniu zajęć należy zdezynfekować ręce.
12. Obowiązuje dezynfekcja urządzeń po każdym użyciu i po każdej grupie.
13. Konieczna jest rezygnacja z procedury „podawania sobie ręki” podczas zajęć.
14. Zalecany jest 15-minutowy bufor czasowy między zakończeniem zajęć a wejściem
na zajęcia kolejnej grupy celem wietrzenia pomieszczenia.
15. Po zakończeniu zajęć rekomendowane jest niezwłoczne opuszczenie obiektu.
16. Nauczyciel, zgodnie z wymaganiami programowymi, metodycznymi, swoim doświadczeniem i wiedzą pedagogiczną, dostosowuje ćwiczenia do możliwości ćwiczących oraz obowiązkowo wyłącza z zajęć uczniów, których zgłosili dolegliwości zdrowotne.
17. Przed przystąpieniem do zajęć prowadzący sprawdza stan nawierzchni i urządzeń sportowych. Wadliwy sprzęt jest usuwany z sali lub zabezpieczony w sposób uniemożliwiający jego użycie. Niedopuszczalne jest prowadzenie zajęć, jeśli nie jest zapewnione bezpieczeństwo uczniów.
18. Każdy wypadek, kontuzję, skaleczenie należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia lub administratorowi.
19. Każde uszkodzenie sprzętu sportowego należy natychmiast zgłosić nauczycielowi prowadzącemu zajęcia lub administratorowi.
20. Uczniów obowiązuje ubiór sportowy: koszulka, spodenki lub spodnie dresowe. Osoby niećwiczące, przebywające na sali, zobowiązane są do posiadania obuwia zastępczego.
21. Ćwiczący przebierają się w szatni pozostawiając buty i ubrania w należytym porządku
22. Za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni nauczyciel prowadzący zajęcia nie ponosi odpowiedzialności. Telefony komórkowe, pieniądze, biżuterię, itp. należy pozostawić
w koszyku znajdującym się w pokoju nauczycieli wychowania fizycznego

Opracowali: Michał Hetmańczyk, Jolanta Szuba